



5.ª Prova TESAS - CANOAGEM

REGULAMENTO ESPECÍFICO da PROVA

1. Participam as equipas inscritas nos termos do Regulamento Geral do Troféu ESAS (Quem participou em pelo menos duas Provas e os alunos do 1.º Ano cursos Profissionais);
2. A prova realizar-se-á durante o dia 30 de maio 2025. Caso não estejam reunidas as condições, a Prova passará, SE POSSÍVEL, para uma data a definir pela organização;
3. Os alunos do 1.º ano cursos Profissionais tem que, **OBRIGATORIAMENTE**:
 - a) inscrever-se no troféu ESAS no **Link das inscrições (QR Code Cartaz)**;
 - b) entregar a autorização do Encarregado da Educação (EE);
- 3.1 Quem **já participou** em 2 das provas anteriores (**1.ª Prova**: Torneio de Badminton, **2.ª Prova**: Feira de Atividades, **3.ª Prova**: Prova de Atletismo, **4.ª Prova**: Torneio de Voleibol) e pretende participar nesta 5.ª Prova tem que, **OBRIGATORIAMENTE**:
 - c) inscrever-se no troféu ESAS no **Link das inscrições (QR Code Cartaz)**;
- 3.2 As equipas que quiserem **alterar algum elemento da equipa**, tem que, **OBRIGATORIAMENTE**:
 - a) alterar o/os elementos no **Link das inscrições (QR Code Cartaz)**;
 - b) entregar a autorização do EE do novo elemento; e
 - c) fazer o respetivo pagamento (1€) do novo elemento, junto da funcionária do Gimnodesportivo;
4. A Prova é realizada em estafeta, pelos três elementos da equipa. Para concretizar a prova com sucesso, as equipas devem completar três voltas ao percurso. Cada volta é realizada por dois alunos da equipa;
- 4.1 Todos os elementos da equipa deverão realizar pelo menos uma volta ao percurso.
5. Caso o plano de água não permita a realização de voltas de 100 metros, poderá a organização ajustar o comprimento e o número de voltas ao espaço disponível;
6. O percurso deve estar medido e marcado com boias bem visíveis. A partida/chegada e as trocas é efetuada no mesmo local (pré-definido). Sempre que o plano de água assim o permita, cada rondagem deve ter pelo menos 3 boias, com o raio de cada rondagem a ser de aproximadamente 4 metros, para que a trajetória dos barcos seja o mais circular possível e se evitem trajetórias que propiciem o choque entre as embarcações.
7. A definição da ordem de largada é da responsabilidade da organização e deve atender às previsões meteorológicas evolução do estado do plano de água, onde se vai realizar a competição (vento, ondulação, etc.), salvaguardando que os alunos terão as melhores condições.
8. A largada das embarcações será feita em séries de 5 equipas (a organização poderá ajustar de acordo com as necessidades).

Exemplo do **Percurso**:

