REPÚBLICA PORTUGUESA | EDUCAÇÃO

Agrupamento de Escolas Alberto Sampaio
AESAS

PLANO DE LIMPEZA E DESINFEÇÃO – QUADRO RESUMO

Unidade:

ÁREA	O QUE DEVE LIMPAR & DESINFETAR (zonas, superfícies, estruturas, …)	COMO DEVE SER LIMPO, DESINFETADO & VENTILADO (equipamentos & instruções dos procedimentos)	COM QUE PRODUTOS (Detergentes & desinfetantes)	QUANDO DEVE SER LIMPO & DESINFETADO (**AU –** Após utilização; **M -** manhã; **T-** tarde; **S -**Semana)				QUEM FAZ	ONDE REGISTA
				AU	**M**	**T**	**S**		
SALA DE ISOLAMENTO (Plano de Contingência)	Tetos e Paredes	Limpeza com vassoura, esfregona, balde, água Pulverização com lixívia diluída *	Detergente adequado e lixívia diluída**	X			X		
	Janelas e Parapeitos	Pano adequado, água, detergente e lixívia diluída Ventilação	Detergente adequado e lixívia diluída	X			X		
	Mobiliário	Pano adequado, água, detergente e lixívia diluída ou álcool a 70%	Detergente adequado, lixívia diluída ou álcool a 70%	X			X		
	Pavimento	Limpeza com vassoura, esfregona, balde, detergente adequado e lixívia diluída	Detergente adequado, lixívia diluída	X			X		
CASA DE BANHO/SANITÁRIO (Plano de Contingência)	Tetos e Paredes	Limpeza com vassoura, esfregona, balde, água Pulverização com lixívia diluída *	Detergente adequado e lixívia diluída**	x			X		
	Janelas e Parapeitos	Pano adequado, água, detergente e lixívia diluída Ventilação	Detergente adequado e lixívia diluída	x			X		
	Torneiras, lavatórios, espelhos e mobiliário	Pano adequado, água, detergente e lixívia diluída	Detergente adequado, lixívia diluída	x			X		
	Sanitários (interior/piaçaba & exterior/tampa e botão do autoclismo)	Pano adequado, água, detergente e lixívia diluída	Detergente adequado, lixívia diluída	x			X		
	Pavimento	Limpeza com vassoura, esfregona, balde, detergente adequado e lixívia diluída	Detergente adequado, lixívia diluída	x			X		

* Conforme Orientação 014/2020 da DGS e Formação do Exército

** 0.05%

Elaborado (responsável):
Data: 25 de maio de 2020

Período de vigência: 18 de maio a 26 de junho de 2020

REPÚBLICA PORTUGUESA | EDUCAÇÃO

Agrupamento de Escolas Alberto Sampaio
AESAS

PLANO DE LIMPEZA E DESINFEÇÃO – QUADRO RESUMO

Unidade:

ÁREA	O QUE DEVE LIMPAR & DESINFETAR (zonas, superfícies, estruturas, …)	COMO DEVE SER LIMPO, DESINFETADO & VENTILADO (equipamentos & instruções dos procedimentos)	COM QUE PRODUTOS (Detergentes & desinfetantes)	QUANDO DEVE SER LIMPO & DESINFETADO (**AU –** Após utilização; **M** - manhã; **T**- tarde- **S** -Semana)				QUEM FAZ	ONDE REGISTA
				AU	**M**	**T**	**S**		
SALA DE AULAS	Tetos e Paredes	Limpeza com vassoura, esfregona, balde, água Pulverização com lixívia diluída *	Detergente adequado e lixívia diluída**	X					
	Janelas e Parapeitos	Pano adequado, água, detergente e lixívia diluída Ventilação	Detergente adequado e lixívia diluída	X					
	Mobiliário	Pano adequado, água, detergente e lixívia diluída ou álcool a 70%	Detergente adequado, lixívia diluída ou álcool a 70%	X					
	Pavimento	Limpeza com vassoura, esfregona, balde, detergente adequado e lixívia diluída	Detergente adequado, lixívia diluída	X					
CASA DE BANHO/SANITÁRIOS	Tetos e Paredes	Limpeza com vassoura, esfregona, balde, água Pulverização com lixívia diluída *	Detergente adequado e lixívia diluída**		2 x	2x			
	Janelas e Parapeitos	Pano adequado, água, detergente e lixívia diluída Ventilação	Detergente adequado e lixívia diluída		2x	2x			
	Torneiras, lavatórios, espelhos e mobiliário	Pano adequado, água, detergente e lixívia diluída	Detergente adequado, lixívia diluída		2x	2x			
	Sanitários (interior/piaçaba & exterior/tampa e botão do autoclismo)	Pano adequado, água, detergente e lixívia diluída	Detergente adequado, lixívia diluída		2x	2x			
	Pavimento	Limpeza com vassoura, esfregona, balde, detergente adequado e lixívia diluída	Detergente adequado, lixívia diluída		2x	2x			

* Conforme Orientação 014/2020 da DGS e Formação do Exército

** 0.05%

Elaborado (responsável):
Data: 25 de maio de 2020

Período de vigência: 18 de maio a 26 de junho de 2020

REPÚBLICA PORTUGUESA | EDUCAÇÃO

Agrupamento de Escolas Alberto Sampaio
AESAS

PLANO DE LIMPEZA E DESINFEÇÃO – QUADRO RESUMO

Unidade:

ÁREA	O QUE DEVE LIMPAR & DESINFETAR (zonas, superfícies, estruturas, …)	COMO DEVE SER LIMPO, DESINFETADO & VENTILADO (equipamentos & instruções dos procedimentos)	COM QUE PRODUTOS (Detergentes & desinfetantes)	QUANDO DEVE SER LIMPO & DESINFETADO (**AU –** Após utilização; **M** - manhã; **T**- tarde; **S** -Semana)				QUEM FAZ	ONDE REGISTA
				AU	**M**	**T**	**S**		
SALAS DOS PROFESSORES	Tetos e Paredes	Limpeza com vassoura, esfregona, balde, água Pulverização com lixívia diluída *	Detergente adequado e lixívia diluída**		1 x	1 x			
	Janelas e Parapeitos	Pano adequado, água, detergente e lixívia diluída Ventilação	Detergente adequado e lixívia diluída		1 x	1x			
	Mobiliário	Pano adequado, água, detergente e lixívia diluída ou álcool a 70%	Detergente adequado, lixívia diluída ou álcool a 70%		1 x	1x			
	Pavimento	Limpeza com vassoura, esfregona, balde, detergente adequado e lixívia diluída	Detergente adequado, lixívia diluída		1 x	1 x			
ZONAS E OBJETOS DE USO COMUM	CORREDORES/ESCADAS (teto, paredes & pavimento)	Limpeza com vassoura, esfregona, balde, água Pulverização com lixívia diluída *	Detergente adequado e lixívia diluída**		2 x	2x			
	CORRIMÕES	Pano adequado, água, detergente e lixívia diluída	Detergente adequado e lixívia diluída		2x	2x			
	MAÇANETAS DAS PORTAS, INTERRUPTORES	Pano adequado, água, detergente e álcool a 70%	Detergente adequado, lixívia diluída		2x	2x			
SECRETARIA & DIREÇÃO	Tetos, Paredes, Janelas e Parapeitos	Limpeza com vassoura, esfregona, balde, água Pulverização com lixívia diluída *	Detergente adequado e lixivia diluída**	x					
	Mobiliário, Material Elétrico	Pano adequado, água, detergente e lixívia diluída ou álcool a 70%	Detergente adequado, lixívia diluída ou álcool a 70%	x					
	Pavimento	Limpeza com vassoura, esfregona, balde, detergente adequado e lixívia diluída	Detergente adequado, lixívia diluída	x					

* Conforme Orientação 014/2020 da DGS e Formação do Exército

Elaborado (responsável):
Data: 25 de maio de 2020

Período de vigência: 18 de maio a 26 de junho de 2020

REPÚBLICA PORTUGUESA | EDUCAÇÃO

PLANO DE LIMPEZA E DESINFEÇÃO – QUADRO RESUMO

Unidade:

Agrupamento de Escolas Alberto Sampaio AESAS

** 0.05%

ÁREA	O QUE DEVE LIMPAR & DESINFETAR (zonas, superfícies, estruturas, …)	COMO DEVE SER LIMPO, DESINFETADO & VENTILADO (equipamentos & instruções dos procedimentos)	COM QUE PRODUTOS (Detergentes & desinfetantes)	QUANDO DEVE SER LIMPO & DESINFETADO (**AU –** Após utilização; **M** - manhã; **T**- tarde; **S** -Semana)				QUEM FAZ	ONDE REGISTA
				AU	**M**	**T**	**S**		
REFEITÓRIO	Tetos e Paredes	Limpeza com vassoura, esfregona, balde, água Pulverização com lixívia diluída *	Detergente adequado e lixívia diluída**			1 X			
	Janelas e Parapeitos	Pano adequado, água, detergente e lixívia diluída	Detergente adequado e lixívia diluída			1 X			
	Mobiliário	Pano adequado, água, detergente e lixívia diluída ou álcool a 70%	Detergente adequado, lixívia diluída ou álcool a 70%	X					
	Pavimento	Limpeza com vassoura, esfregona, balde, detergente adequado e lixívia diluída	Detergente adequado, lixívia diluída			1 X			
ZONAS EXTERNAS DE ACESSO	Pavimento	Limpeza com vassoura e desinfeção com lixívia diluída				1 X			

* Conforme Orientação 014/2020 da DGS e Formação do Exército

** 0.05%

Recomendações:

EPI (equipamento de proteção individual) para efetuar limpeza e desinfeção: Bata ou avental impermeável por cima da farda (não usar roupa que traz de casa); Máscara; Protetor ocular ou viseira; luvas resistentes aos desinfetantes (de usar e deitar fora); usar uma farda limpa todos os dias e um calçado próprio só para as limpezas.

Recorde a formação que teve! Não hesite na partilha de dúvidas ou em pedir esclarecimentos sobre medidas de segurança e métodos de limpeza!

Lave frequentemente as mãos! Proteja-se e proteja os outros!

Elaborado (responsável):
Data: 25 de maio de 2020

Período de vigência: 18 de maio a 26 de junho de 2020